

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill)
 с 25 по 30 октября 2021г.

4 неделя (ОКТАБРЬ)

Сб.реж	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Кл
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	
2015г	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		0,85	4,43	5,01	
2015г	Фрикадельки мясные в томатном соусе	50/40		11,20	11,99	7,58	
2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	
2015г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,05	0,01	8,14	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	
	Итого:		53,41	19,36	20,38	82,45	
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
2015г	Салат Пестрый (свекла, яблоки, сельд, м/р)	60		0,68	3,10	4,17	
2015г	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		9,41	9,10	3,40	
2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	32,01	
2015г	Какао с молоком	200		2,97	2,10	24,17	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	
	Итого:		53,41	20,15	20,17	87,51	
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	
2015г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	
2015г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		12,20	10,17	8,42	
2015г	Картофельное пюре	150		3,28	4,65	22,02	
2015г	Чай с сахаром	200		0,01	0,00	8,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	
	Итого:		53,41	20,18	18,79	79,60	
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
2015г	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сельд, м/р)	60		0,79	3,10	6,71	
2015г	Жаркое по-домашнему из говядины	50/150		16,20	17,13	41,09	
2015г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,05	0,01	8,14	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	
	Итого:		53,41	20,32	20,68	79,70	
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	
2015г	Салат из моркови (морковь, сельд, м/р)	60		0,89	5,04	9,33	
2015г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		11,08	10,26	2,11	
2015г	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,33	32,43	
2015г	Чай с сахаром	200				8,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	
	Итого:		53,41	20,26	20,55	87,25	
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
2015г	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,41	3,06	1,33	
2015г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные с маслом	180/5		16,51	18,88	41,09	
2015г	Кисель	200				13,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	
	Итого:		53,41	20,20	20,38	88,18	

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством
 Калькулятор

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) БЕЗ СУПА
 с 11 по 16 октября 2021г., с 25 по 30 октября 2021г.

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД							
ТТК 2021г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,59	11,42	9,48	179
АГО 2021г	Каша гречневая вязкая	150		3,46	4,83	21,78	143
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,40	0,28	12,60	62
	Итого:		32,00	14,46	16,34	51,86	416
ВТОРНИК							
ОБЕД							
АГО 2019г	Фрикадельки из птицы в томат-слив соусе	33/40		9,61	10,81	5,99	164
АГО 2019г	Рис отварной	150		3,55	5,39	37,05	211
ТТК 2021г	Компот из плодов свежих (яблоки)	200		0,07	0,07	10,75	44
	Хлеб ржано-пшеничный	38		1,90	0,38	17,10	84
	Итого:		32,00	15,13	16,65	70,89	503
СРЕДА							
ОБЕД							
ТТК 2017г	Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	33/40		5,97	5,4	4,3	92
АГО 2020г	Пюре картофельное	150		3,43	4,55	21,45	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/12		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	10,41	10,16	42,75	312
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД							
ТТК 2017г	Тфтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40		9,66	11,48	9,56	181
АГО 2016г	Макаронные изделия отварные	150		5,54	5	35,29	209
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	36		1,80	0,36	16,20	79
	Итого:		32,00	17,01	16,84	71,22	510
ПЯТНИЦА							
ОБЕД							
АГО 2017г	Фрикадельки мясные в соусе	44/40		9,96	12,52	3,91	168
АГО 2016г	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,34	32,45	187
ТТК 2021г	Чай с сахаром лимонном	200/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,50	0,30	13,50	66
	Итого:		32,00	16,07	17,17	58,07	456
СУББОТА							
ОБЕД							
ТТК 2016г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные	150		17,78	11,88	31,31	301
ТТК 2021г	Чай с сахаром лимонном	200/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	18,85	12,09	48,52	380

Начальник отдела по организации питания
 Зав производством
 Калькулятор